

2010

| Januar | Februar | Marts | April | Maj | Juni |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| Fr 1 Nytårsdag | Ma 1 5 | Ma 1 9 | To 1 Skærtorsdag | Lø 1 Harzen | Ti 1 |
| Lø 2 | Ti 2 | Ti 2 | Fr 2 Langfredag | Sø 2 Harzen | On 2 klubmesterskab - enkeltstart |
| Sø 3 | On 3 | On 3 | Lø 3 | Ma 3 Aftentræning kl 18 18 | To 3 |
| Ma 4 1 | To 4 | To 4 | Sø 4 Påskedag | Ti 4 | Fr 4 ● |
| Ti 5 | Fr 5 ● | Fr 5 | Ma 5 2. påskedag 14 | On 5 | Lø 5 Fjorden rundt |
| On 6 | Lø 6 | Lø 6 Lørdagstræning starter | Ti 6 ● | To 6 ● | Sø 6 |
| To 7 ● | Sø 7 | Sø 7 ● | On 7 | Fr 7 | Ma 7 23 |
| Fr 8 | Ma 8 6 | Ma 8 10 | To 8 | Lø 8 | Ti 8 |
| Lø 9 | Ti 9 | Ti 9 | Fr 9 | Sø 9 Grejsdal | On 9 Laugesens have |
| Sø 10 | On 10 | On 10 | Lø 10 | Ma 10 19 | To 10 |
| Ma 11 2 | To 11 | To 11 | Sø 11 | Ti 11 | Fr 11 |
| Ti 12 | Fr 12 | Fr 12 | Ma 12 15 | On 12 | Lø 12 ● |
| On 13 | Lø 13 | Lø 13 | Ti 13 | To 13 Kristi himmelfartsdag | Sø 13 |
| To 14 | Sø 14 ● | Sø 14 | On 14 ● | Fr 14 ● | Ma 14 linieløb 2. afd 24 |
| Fr 15 ● | Ma 15 7 | Ma 15 ● 11 | To 15 | Lø 15 | Ti 15 |
| Lø 16 | Ti 16 | Ti 16 | Fr 16 | Sø 16 | On 16 |
| Sø 17 | On 17 | On 17 | Lø 17 | Ma 17 20 | To 17 |
| Ma 18 3 | To 18 | To 18 | Sø 18 Vejletour | Ti 18 | Fr 18 |
| Ti 19 | Fr 19 | Fr 19 | Ma 19 16 | On 19 linieløb 1. afd. | Lø 19 ● |
| On 20 | Lø 20 | Lø 20 | Ti 20 | To 20 ● | Sø 20 |
| To 21 | Sø 21 | Sø 21 | On 21 ● | Fr 21 | Ma 21 25 |
| Fr 22 | Ma 22 ● 8 | Ma 22 12 | To 22 | Lø 22 Grand Prix Vestjysk BANK | Ti 22 |
| Lø 23 ● | Ti 23 | Ti 23 ● | Fr 23 | Sø 23 Pinsedag | On 23 |
| Sø 24 | On 24 | On 24 | Lø 24 | Ma 24 2. pinsedag 21 | To 24 |
| Ma 25 4 | To 25 | To 25 | Sø 25 Lang tur | Ti 25 | Fr 25 |
| Ti 26 | Fr 26 | Fr 26 | Ma 26 17 | On 26 | Lø 26 ○ |
| On 27 | Lø 27 | Lø 27 | Ti 27 | To 27 ○ | Sø 27 |
| To 28 | Sø 28 ○ | Sø 28 Palmesøndag | On 28 ○ | Fr 28 | Ma 28 26 |
| Fr 29 | | Ma 29 Aftentræning starter 17.30 13 | To 29 Harzen | Lø 29 | Ti 29 |
| Lø 30 ○ | | Ti 30 ○ | Fr 30 Bededag Harzen | Sø 30 | On 30 |
| Sø 31 | | On 31 | | Ma 31 22 | |
| 20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage | 20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage | 23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage | 18 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage | 19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage | 22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage |

| Juli | August | September | Oktober | November | December |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| To 1 | Sø 1 | On 1 ● Aftentræning kl 17.30 | Fr 1 ● | Ma 1 44 | On 1 |
| Fr 2 | Ma 2 31 | To 2 | Lø 2 Landevej afslutning | Ti 2 | To 2 |
| Lø 3 | Ti 3 ● | Fr 3 | Sø 3 | On 3 | Fr 3 |
| Sø 4 ● | On 4 | Lø 4 | Ma 4 40 | To 4 | Lø 4 |
| Ma 5 27 | To 5 Vorgod Barde løbet | Sø 5 Lang tur | Ti 5 | Fr 5 | Sø 5 ● |
| Ti 6 | Fr 6 | Ma 6 36 | On 6 | Lø 6 ● | Ma 6 49 |
| On 7 | Lø 7 | Ti 7 | To 7 ● | Sø 7 | Ti 7 |
| To 8 | Sø 8 | On 8 ● | Fr 8 | Ma 8 45 | On 8 |
| Fr 9 | Ma 9 32 | To 9 | Lø 9 MTB start | Ti 9 | To 9 |
| Lø 10 | Ti 10 ● | Fr 10 | Sø 10 | On 10 | Fr 10 |
| Sø 11 ● | On 11 | Lø 11 | Ma 11 41 | To 11 | Lø 11 |
| Ma 12 28 | To 12 | Sø 12 | Ti 12 | Fr 12 | Sø 12 |
| Ti 13 | Fr 13 | Ma 13 37 | On 13 | Lø 13 ● | Ma 13 ● 50 |
| On 14 | Lø 14 | Ti 14 | To 14 ● | Sø 14 | Ti 14 |
| To 15 | Sø 15 Fællestur evt østjylland | On 15 ● | Fr 15 | Ma 15 46 | On 15 |
| Fr 16 | Ma 16 ● 33 | To 16 | Lø 16 | Ti 16 | To 16 |
| Lø 17 | Ti 17 | Fr 17 | Sø 17 | On 17 | Fr 17 |
| Sø 18 ● | On 18 Linieløb 3 afd. | Lø 18 Holdløb | Ma 18 42 | To 18 | Lø 18 |
| Ma 19 29 | To 19 | Sø 19 | Ti 19 | Fr 19 | Sø 19 |
| Ti 20 | Fr 20 | Ma 20 38 | On 20 | Lø 20 | Ma 20 51 |
| On 21 | Lø 21 | Ti 21 | To 21 | Sø 21 ○ | Ti 21 ○ |
| To 22 | Sø 22 | On 22 | Fr 22 | Ma 22 47 | On 22 |
| Fr 23 | Ma 23 34 | To 23 ○ | Lø 23 ○ | Ti 23 | To 23 |
| Lø 24 | Ti 24 ○ | Fr 24 | Sø 24 | On 24 | Fr 24 |
| Sø 25 | On 25 | Lø 25 | Ma 25 43 | To 25 | Lø 25 Juledag |
| Ma 26 ○ 30 | To 26 | Sø 26 | Ti 26 | Fr 26 | Sø 26 2. juledag |
| Ti 27 | Fr 27 | Ma 27 39 | On 27 | Lø 27 | Ma 27 52 |
| On 28 | Lø 28 Friskole løbet | Ti 28 | To 28 | Sø 28 ● | Ti 28 ● |
| To 29 | Sø 29 | On 29 | Fr 29 | Ma 29 48 | On 29 |
| Fr 30 | Ma 30 35 | To 30 | Lø 30 ● | Ti 30 | To 30 |
| Lø 31 | Ti 31 | | Sø 31 | | Fr 31 |
| 22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage | 22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage | 22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage | 21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage | 22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage | 23 arbejdsdage ekskl. 3 lørdage |